

1. Record Nr.	363040
Autore	Schwartz, Arielle
Titolo	Yoga e teoria polivagale : pratiche terapeutiche per il benessere emotivo / Arielle Schwartz ; prefazione di Amy Weintraub
Titolo uniforme	Applied polyvagal theory in yoga : therapeutic practices for emotional health. (OLS) http://semarc/title/454136
ISBN	978-88-328-5747-4
Descrizione fisica	XXVII, 251 p. ; 24 cm.
Collana	Le conchiglie.
Altri autori (Persone)	Weintraub, Amy.
Soggetti	Sistema neurovegetativo - Funzionalità - Teorie Emozioni - Neurofisiologia
Locazione	Venegono
Collocazione	20 V 195
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia